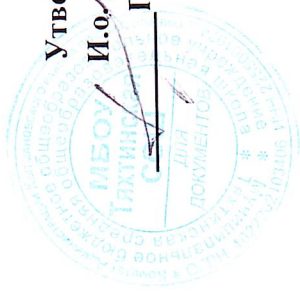


Утверждаю:

И.о. директора школы

Г.Ф. Фирсанова



**ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**

**МБОУ Тяхтинская СОШ
НА 2024 - 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

с. Тяхта
2024 г.

Первый день

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | жаркое по-домашнему | 200,00 | 35,73 | 121,90 | 8,10 | 6,30 | 8,20 |
| | гор.напиток | | компот из смеси сухофруктов | 200,00 | 5,60 | 93,20 | 0,60 | 0,00 | 22,70 |
| | хлеб | | хлеб пшеничный | 45,00 | 2,70 | 105,50 | 3,40 | 0,40 | 22,10 |
| | фрукты | | яблоко | 150,00 | 20,45 | 66,60 | 0,60 | 0,60 | 14,70 |

Второй день

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|----------------------|--------|-----------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | каша молочная овсяная | 200,00 | 13,35 | 272,90 | 8,60 | 11,30 | 34,30 |
| | гор.напиток | | чай с сахаром | 200,00 | 1,88 | 26,80 | 0,20 | 0,00 | 6,40 |
| | бутерброд с повидлом | | бутерброд с сыром | 45,00 | 19,74 | 53,70 | 3,50 | 4,40 | 0,00 |
| | хлеб | | хлеб 1 с. | 60,00 | 3,60 | 148,20 | 5,10 | 0,70 | 30,50 |
| | фрукты | | мандарин | 150,00 | 32,21 | 49,00 | 1,10 | 0,30 | 10,50 |

Третий день

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | каша гречневая | 150,00 | 8,90 | 233,70 | 8,20 | 6,30 | 35,90 |
| | гор.напиток | | котлета из говядины | 75,00 | 25,99 | 188,00 | 14,10 | 11,90 | 6,30 |
| | гор.напиток | | компот из смеси сухофруктов | 200,00 | 5,60 | 93,20 | 0,60 | 0,00 | 22,70 |
| | хлеб | | нарезка из огурцов | 30,00 | 2,10 | 4,20 | 0,20 | 0,00 | 0,80 |
| | | | хлеб пшеничный | 45,00 | 2,70 | 105,50 | 3,40 | 0,40 | 22,10 |
| | | | булочка с маком (пром. | 60,00 | 29,00 | 115,00 | 2,00 | 1,00 | 29,00 |

| | | | | | | | | |
|---------|-------------|--|-------------|-------|--------|------|-------|-------|
| Завтрак | гор.блюдо | борщ с капустой и картофелем со сметаной | 1 000,00 | 14,50 | 481,50 | 8,70 | 26,70 | 21,90 |
| | гор.напиток | компот из сухофруктов | 200,00 | 5,60 | 93,20 | 0,60 | 0,00 | 22,70 |
| | | нарезка из огурцов | 60,00 | 5,60 | 8,50 | 0,50 | 0,10 | 1,50 |
| | хлеб | хлеб пшеничный | 45,00 | 2,70 | 105,50 | 2,40 | 0,40 | 22,10 |
| | фрукты | | | | | | | |