

## При обнаружении присосавшегося клеща

Если нет возможности немедленно обратиться за медицинской помощью, как можно быстрее удалите клеща самостоятельно.

**Чем быстрее удалить клеща, тем меньше опасных возбудителей попадет в кровь.**

Захватите клеща любым способом (например, ниткой, клещеворотом, ручкой-лассо), поверните его вокруг своей оси на 360° и аккуратно потяните вверх.

Поместите клеща в прозрачную плотно закрывающуюся емкость и доставьте в лабораторию для проведения исследования на наличие возбудителей инфекций.

С результатом анализа обратитесь к врачу.



Адреса лабораторий

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1  
e-mail: [cgon@cgon.ru](mailto:cgon@cgon.ru);  
тел.: 8 (499) 241 86 28



## Как предотвратить присасывание клеща



<http://cgon.rospotrebnadzor.ru/>

<http://cgon.rospotrebnadzor.ru/>

## Знайте места обитания клещей

- ♦ преимущественно хвойно-лиственные леса,
- ♦ парки и лесопарки,
- ♦ кладбища,
- ♦ дачные участки.

**Клещи обитают в основном в траве, реже — на кустарниках.**

## Надевайте во время прогулки в парке или в лесу

- ♦ одежду светлых тонов,
- ♦ закрытую обувь,
- ♦ головной убор или капюшон.

**Все элементы одежды (рукава, брюки и носки) должны плотно прилегать к телу и полностью его закрывать.**



## Обрабатывайте одежду

перед прогулкой обработайте одежду и обувь специальными средствами от клещей:

- ♦ акарицидными,
- ♦ репеллентными,
- ♦ акарицидно-репеллентными.

**Перед использованием средства обязательно ознакомьтесь с инструкцией по применению!**

## НЕ стоит

- ♦ садиться и ложиться на траву в местах обитания клещей,
- ♦ приносить в дом букеты, собранные в лесу или на дачном участке,
- ♦ допускать разрастания травы на дачном участке.



## Осматривайте себя и других

### Во время прогулки

проводите само- и взаимоосмотры одежды, волос и открытых участков тела каждые 20 минут.

**Примерно столько времени клещ ищет оптимальное место для присасывания.**

### Дома после прогулки

сняв одежду, осмотрите полностью тело, уделяя особое внимание пупку, паховым и подмышечным складкам, а также волосистой части головы и пространству за ушами.

